



La Formation Premiers Secours vous permettrait d'apprendre les gestes qui sauvent et ainsi peut être sauvé une vie.

Pourquoi devriez-vous y participer ?

En suivant cette formation aux premiers secours, le participant apprend non seulement les gestes qui sauvent, mais aussi à se protéger et à protéger les autres en ne paniquant pas et en gardant son sang-froid. Se retrouver face à une situation connue lui permettra également de mieux communiquer avec les équipes de secours si besoin.

Grâce aux exercices pratiques, vous serez en mesure de maîtriser les techniques de premiers secours et disposerez des compétences requises pour gérer toute situation.





À qui s'adresse la formation ?

- Responsables HSE désirant maîtriser les premiers secours pour renforcer le Système de management SST.
- Toute personne responsable du maintien de la Santé et Sécurité au travail conformément aux exigences de la réglementation.
- Employeur et Chef d'entreprise pour la sensibilisation de leurs personnels et salariés aux gestes de premiers secours.
- Experts techniques désirant mettre en place un dispositif d'alerte efficace et la mise à disposition de matériels de premiers secours adaptés.
- Conseillers et Formateur spécialisés en HSE et SST.

Programme de la formation

Durée : 01 jour

- Unité 1** | Objectifs et But de la formation.
- Unité 2** | Références Techniques.
- Unité 3** | Savoir interpréter un plan d'évacuation.
- Unité 4** | L'alerte.
- Unité 5** | Utilisation et contenu de la trousse de premier secours.
- Unité 6** | Cas de victime qui s'étouffe.
- Unité 7** | Cas de saignement.
- Unité 8** | La victime est inconsciente et respire comment pratiquer la PLS.
- Unité 9** | La victime est inconsciente et ne respire pas comment pratiquer l'RCP.
- Unité 10** | Cas de malaise ou Traumatisme.
- Unité 11** | Brulures et Intoxications.



Informations générales

- ✓ Un mannequin Professionnel prévu pour la maîtrise de différentes techniques citées.
- ✓ Une évaluation à chaud est prévue pour le recueil du degré de satisfaction des participants à l'issue immédiate de l'action de formation.
- ✓ Une évaluation à froid à la demande du participant pour l'appréciation de la mise en pratique de la formation après quelques semaines.
- ✓ Une attestation de formation ainsi qu'un CD contenant les connaissances transmises, sont remis à l'issue de la formation.

